

Menu demi-pension

(Comprenant une entrée, un plat au choix ci-dessous et un dessert parmi la liste « Une petite douceur maison »)

(Servi le soir pour les résidents de l'hôtel)

Pour commencer...

Soupe de carottes et coriandre

•

Cuisses de grenouilles

Sauce Sweet Chili, ail et citron vert

•

Fromages de chèvre flambés au miel

Segments d'orange et pamplemousse, betteraves, noix et myrtilles

•

Sardines grillées

Aioli mayonnaise, assaisonnement de câpres et tomates

❖

Bonne continuation...

Pavé de truite du Vercors

Pommes de terre vitelotte, fricassée de petits pois, poireaux, chorizo et petits oignons

•

Filet mignon de porc

Purée de pommes de terre, lardons fumés, haricots verts, brocolis, épinards, purée de carottes

•

Poulet façon papillon au Grill

Tomates cuites au grill, des pommes de terre à l'ail, des champignons poêlés et de la salade

ET une sauce au choix : sauce au poivre, sauce au vin rouge, sauce beurre persillé à l'ail

Risotto de champignons (V)

Huile de truffes, parmesan

Tartiflette et sa salade verte

*Reblochon **ou** bleu **ou** chèvre **ou** roquefort*

•

Gratin de Ravioles du Royans

*Crème **ou** bleu **ou** chèvre **ou** roquefort **ou** chorizo*

•

Salade César

Poulet grillé, anchois, parmesan, croûtons aux herbes, tomates, concombres

•

Salade de chèvre

Croûtons, tomates, concombres, noix

•

Salade de crevettes

Avocats, tomates, concombres, sauce cocktail